

De Minnares

De minnares in ons is een prachtig archetype, maar ook een kwetsbaar en gevoelig deel van onze essentie. Ze belichaamt sensualiteit, zelfliefde en creatieve kracht, maar deze energie komt niet vanzelf naar voren. Daarom nemen we tijdens dit weekend de tijd om haar ruimte te geven en haar volledig te ontmoeten – in zachtheid, vertrouwen en zonder haast.

- Een eerste ontmoeting vraagt aandacht: Het is een eerste stap in een onbekend veld – spannend, nieuw en soms confronterend. Dit deel van ons kan jarenlang bedekt zijn geweest door sluiers van schaamte, schuld of oude verhalen.
- Een herkansing vraagt zachtheid: Als je al eerder contact hebt gemaakt met dit deel van jezelf, biedt dit weekend de kans om dieper te duiken, oude patronen los te laten en opnieuw te verbinden met jouw kern.

Met vertraging en een liefdevolle bedding is er ruimte om jouw emoties, verlangens en levensenergie vrij te laten stromen. Dit weekend is een geschenk aan jezelf – een hernieuwde ontmoeting met wie je werkelijk bent.

Over Suzanne Kuitenbrouwer

Suzanne Kuitenbrouwer werkt in het Huis van Bedding, een plek waar veiligheid en verbinding centraal staan. Ze is Vallei-coach en systemisch begeleider en richt zich op het ontwakken van vrouwelijke kracht en levensenergie. Suzanne begeleidt vrouwen met zachtheid, heldere inzichten en een diepe eerbied voor het proces.

Ik leerde Suzanne kennen tijdens de opleiding Systemisch Werk via het Lichaam, waar haar geaarde en liefdevolle aanpak me inspireerde. Suzanne nodigt vrouwen uit om hun eigen bedding te voelen en hun energie opnieuw te laten stromen, zodat zij in hun kracht kunnen staan en voluit kunnen leven.

Tijdens ons weekend over de minnares neemt Suzanne ons mee in een wereld van sensualiteit en zelfliefde. Ze helpt je om oude sluiers te laten smelten en contact te maken met de bron van jouw creatiekracht. Voor sommigen een vertrouwde kracht, voor anderen een prachtige ontdekking.

 Lees meer over Suzanne: huisvanbedding.nl

Verbonden met je Bron

In het ritme van de natuur en de seizoenen maken we ruimte voor groei, heling en verbinding. Deze reeks biedt je de kans om via rituelen en oefeningen de archetypen te belichamen – elk met hun eigen energie en kracht.

Of je nu kiest voor losse dagen of de hele reeks, je bent van harte welkom in deze bedding van zachtheid, humor en kracht. Laat je raken door de magie van het moment en ontdek de diepte van jouw essentie.

Wil je deelnemen of meer informatie?
Neem gerust contact op.

Liefs uit Lies,
Ilma

Meer inspiratie lezen?

Tel je zegeningen

In het stille gezelschap van je eigen geliefde zelf krijg je de kans om diep adem te halen. Laat het gewicht van wereldse verwickelingen van je afglijden en ontwikkel jezelf in de grootsheid van jouw universele metamorfose, als de visionair die haar ziel bevrijdt.

Dit is jouw moment. Dit is momentum.

Stap niet langer weg van de duistere geheimen vol schaamte en schuld. Laat ze opstijgen langs je ruggengraat, als heilige, vergeten teksten die je waarheid onthullen. Sta jezelf toe een kanaal te zijn voor de mystieke nachthemel, terwijl de puls van de maanrevolutie vanbinnen voelbaar wordt.

Zeg ja.

Zeg ja tegen de uitnodiging om een kind te zijn van de wilde ziel van de aarde. Omarm de kracht van alle archetypen in jou:
meid, moeder, wijze vrouw, jaagster, minnares, mystica, koningin.
Je bent een deel van deze oude compositie.

De thuiskomst is jouw evolutie.

Een ceremonieel leven

Wat zou er gebeuren als je elke dag begroette als een scheppend en intentioneel avontuur?
Hoe zou het voelen om elke avond in slaap te vallen in de wetenschap dat je het goede werk van je ziel hebt gedaan? Om los te laten, diep te rusten en opgeladen wakker te worden?

Dit is je wake-up call:

- Leef je kostbare leven met vreugde.
- Zoek waarheid.
- Dans met je schaduwen.
- Heb onbevreesd lief.

Ben je klaar om jezelf het leven terug te geven dat voor jou bedoeld is? Om te ontdekken waar gemis, angst en gebrek je klemzetten? Om de schaduwen die je achtervolgen te transformeren tot wijsheid en kracht?

Jouw keuze voor vreugde

Het is tijd.

Tijd om:

- Ja te zeggen tegen vreugde in plaats van angst.

- Liefde te omarmen in plaats van haat.
- Genade te ontvangen in plaats van strijd.

Je bent hier niet zomaar. Dit pad roept je, omdat je er klaar voor bent. Dit is het moment om jouw schaduwkanten niet te ontkennen, maar te voeden, te koesteren en te omarmen.

Je heling draagt niet alleen bij aan jouw vrijheid, maar ook aan de collectieve heling die onze wereld zo hard nodig heeft.

Een gedeelde missie

Alles in het leven is met elkaar verbonden. De muzen en leraren die je begeleiden, zijn overal om je heen. Terwijl de wereld zich in razend tempo ontwikkelt, is dit jouw uitnodiging om je bewustzijn te laten meegroeien.

Hoe zorg jij voor jezelf in de complexiteit van menszijn?

Hoe verbind jij je met het ritme van de aarde, het ritme van jouw ziel?

Het is tijd om jouw waarheid te omarmen, met moed, zachtheid en kracht.